

## Памятка обучающимся на осенние каникулы

*Дорогие ребята! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хотим напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.*

1. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдай правила дорожного движения.
2. В общественном транспорте соблюдай масочный режим, будь внимательным, осторожным при посадке и выходе, на остановках.
3. Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагируй на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходи с посторонними.
4. Не играй в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
5. Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять.
6. Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играй со спичками, зажигалками, лекарственными препаратами.
7. Без сопровождения взрослых не ходи к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжай в другой населенный пункт.
8. Не увлекайся длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером. С пользой проводи свободное время: утром выполняй зарядку, больше читай, оказывай посильную помощь своим родителям, пожилым людям, ветеранам.
9. Соблюдай меры предосторожности по распространению коронавирусной инфекции, гриппа, орви.
10. Не входи на незнакомые сайты. Никогда не посылай никому свой пароль, личные данные и др. информацию. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайся с людьми, с которыми познакомился в сети Интернет.

**Помни! Дома и в лицее тебя любят и ждут!**

**И не забывай: 8 ноября начинаются занятия II-й четверти**

## Уважаемые родители!

**Вы несете полную ответственность за жизнь и здоровье  
Ваших детей во время каникул!**

**Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!**

**Помните – жизнь и здоровье детей в Ваших руках!**

**ПАМЯТКА по профилактике КОВИД-19 для обучающихся и  
родителей**



Для информации: [ПАМЯТКА по профилактике КОВИД-19 для  
учащихся и родителей. \(infourok.ru\)](http://infourok.ru)