

ОСТОРОЖНО – ТОНКИЙ ЛЕД!

С наступлением морозов на реках и озерах устанавливается ледяной покров. Однако первый лед еще тонок и очень опасен. Ежегодно на водоемах края гибнут более 100 человек, из них 20% - в период с октября по апрель. Для того, чтобы на льду не случилось трагедии, **соблюдайте меры безопасности:**

- 1.** Прежде, чем пройти по льду, **внимательно осмотрите ледяной покров реки или озера.**
- 2.** Постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, **еще с берега наметьте свой маршрут.**
- 3.** Посмотрите, **нет ли подозрительных мест с тонким или рыхлым льдом:** вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах с быстрым течением, на участках впадения ручьев и притоков, сточных вод.
- 4.** **Возьмите с собой крепкую палку – пешню.**
- 5.** Осторожно спускайтесь с берега: **лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины,** подо льдом может быть воздух.
- 6.** **При выходе на лед проверьте его прочность пешней.** Если после первого удара лед пробивается или трещит, на нем появляется вода, немедленно остановитесь и возвращайтесь обратно по своим следам. Первые шаги на обратном пути надо делать, не отрывая подошвы ото льда.
- 7.** **Никогда не проверяйте плотность льда ударом ноги!**
- 8.** **Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости!**
- 9.** **Очень опасно выходить на лед и кататься на льдинах весной.**



Какой лед можно считать безопасным?

- ❖ Для одиночного пешехода – зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см.
- ❖ Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 см.
- ❖ При групповом переходе по льду двигайтесь на расстоянии 5 – 6 м друг от друга, внимательно наблюдая за идущим впереди.
- ❖ Для перевозки каких либо грузов, особенно небольших по размерам, но тяжелых, следует положить их на санки или брусья с большой площадью опоры.
- ❖ Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Что делать, если вы провалились под лед:

- Не поддавайтесь панике! Действуйте решительно и не мешайте себе страхом.
- Широко раскиньте руки по кромкам льда и удержитесь от погружения головы.
- Стараясь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- Выбравшись из пролома, надо, не вставая, откатиться подальше от опасного места, а затем ползти в ту сторону, откуда пришел.

Если на ваших глазах провалился человек:

- Немедленно крикните, что идете на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Положите под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры.
- Не подползайте к самому краю полыньи. Бросать связанные ремни или шарфы, шесты или доски надо за 3 – 4 м. Когда спасателей двое – трое, следует лечь на лед и, взяв друг друга за ноги, цепочкой двигаться к полынье.
- Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбраться из опасной зоны. Затем как можно быстрее доставить его в теплое место, разотрите, переоденьте в сухую одежду и напоите горячим чаем.