



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГОУ «ЗабКЛИ»  
И. Мамрук

## Режим

### дня воспитанников общежития в праздничные и выходные дни

- 9.00 - подъем
- 9.15 - зарядка
- 9.30 - завтрак
- 10.00-13.30 - самоподготовка, свободное время
- 13.30 - обед
- 14.00-16.30 - время отдыха, свободное время
- 16.30 - полдник
- 17.00-19.00 - проведение воспитательных мероприятий
- 19.00 - ужин
- 19.30-20.00 - влажная уборка комнат, проветривание,  
проверка комнат сантройкой
- 20.00-22.30 - просмотр телепередач, свободное время
- 22.30 - подготовка ко сну, сбор гаджетов на хранение
- 23.00 - отбой