



# « Е С Л И »

Газета ГОУ «Забайкальский краевой лицей-интернат»



**С**пешим поздравить всех, а особенно выпускников, со скорым окончанием учебного года! И советуем обязательно прочитать этот номер газеты. А то потом когда? Это же последний в этом учебном году выпуск! Подводим итоги, делимся успехами и советуем, как провести лето.

**1**

## РУБРИКА: ЧТО ПОЧИТАТЬ?

«Увидеть страшную тайну»:  
рецензия на книгу Оскара  
Уайльда

Смотри на стр. 4

**2**

## РУБРИКА: МОИ УВЛЕЧЕНИЯ

Универсальное хобби

Смотри на стр. 5



ЛЕТО

Тигры в тёмных очках -  
Сироткин

Мы - Дайте танк

Softcore - The Neighbourhood

Моя любовь на пятом этаже -  
Секрет

Don't Worry Be Happy -  
Throwback Party, The 80's Band,

All My Loving - The Beatles

La Seine Extrait de la bande or...  
- Twenty One Pilots

Riptide - Vance Joy

Автор плей-листа:  
*Стрелецкая Ксения,*  
7 класс



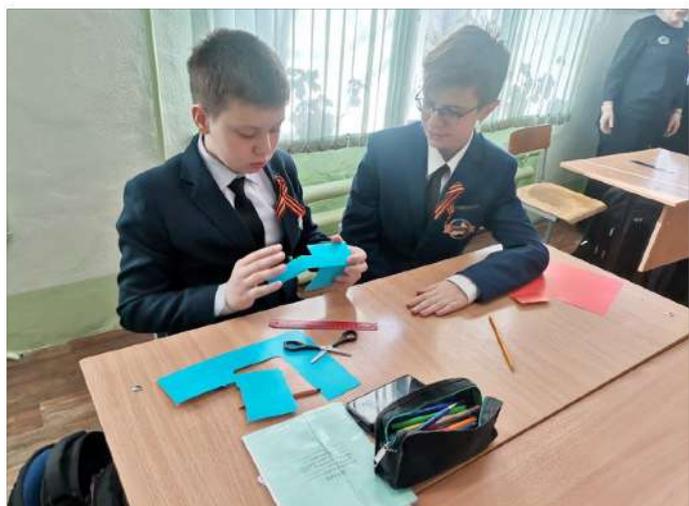
## «Футбольное поле и зона для отдыха»: лицей мечты глазами школьников:

Какой он, лицей мечты? Для каждого учащегося он выглядит по-своему: для кого-то это - кабинеты с компьютерами и современной техникой. Для кого-то – спортивные площадки и футбольные поля. Для кого-то – наличие площадок для занятий творчеством.

Ученики 5 класса ЗабКЛИ взялись за интересный проект. Его цель – создание макета лица мечты. И задача пятиклассников – совместить все пожелания участвующих в данном макете. Руководитель проекта – учитель математики Светлана Алексеевна Ульзутуева. Также участие в создании макета принимают родители учеников 5 класса и 10А класс.

Работа над проектом началась в группах, которые предлагали идеи для обустройства определенного участка территории. Проводились замеры объектов, расположенных на территории, с последующим переносом на чертеж. В качестве материала для изготовления макета выбрали пеноплекс. Ребята научились масштабировать и переносить на бумагу, а потом и на пеноплекс, чертежи.

На уроках математики ученики



измеряют, чертят, конструируют и строят. Они овладели навыками работы с дорожным курвиметром, работают с папье-маше, канцелярскими ножами, проводами. Учатся. Знакомятся с новыми инструментами, практикуются. Для мальчиков это хорошая возможность показать всё, чему они научились на уроках технологии.

По задумке на территории «лица» появятся лавочки, фонари, футбольное поле, зона отдыха.

Проект сложный, но 5 класс обязательно справится! Пожелаем им удачи и будем ждать результат!

*Виктория Воронухина, 5 класс*



## Летние каникулы: отдыхаем качественно

(использованы материалы трудов психолога Екатерины Давыдовой, выделены курсивом)

**Вот уже и приближается пора, которую ждут без исключения все лицеисты – летние каникулы. Кто-то закончит обучение уже 31 мая, в последний весенний день. А кто-то, а именно выпускники 9 и 11 классов, только по истечении сдачи всех экзаменов. Но ясно одно: все обязательно в том или ином количестве получают свой заслуженный перерыв от школьных занятий. В этот момент у многих возникает один вопрос: нужно ли готовиться летом, что-то повторять? На самом деле это очень тонкий вопрос, в котором стоит разобраться.**

Как я уже говорил в статье прошлого выпуска, в любом деле нужно чувствовать «золотую середину». Поставленный нами сегодня вопрос не является исключением. С одной стороны, ученик **обязательно** должен отдохнуть; очень нужно просто *«побалдеть»* недели две-три: поиграть в любимую игру, погулять с друзьями, пересмотреть любимый фильм и, самое банальное, просто выспаться. Часть читателей (особенно 11-классники) воскликнет: «Какой отдых? Столько дел! Как бы всё успеть». Чтобы не показаться некомпетентным, обращусь к мнению психолога Екатерины Давыдовой: *«Пренебрежение отдыхом приводит к тому, что мы не можем ни эффективно работать, ни как следует расслабиться»*. То есть,

например, между написанием ЕГЭ и поступлением в ВУЗ 11-классник должен взять хотя бы небольшой перерыв. Чтобы осуществить качественный переход от одного этапа к другому, мы должны обязательно немного выдохнуть. Если вы будете делать всё подряд, то просто потеряете необходимое время: и подготовитесь плохо, и «выгорите», как лучинка. Мы, в первую очередь, существа биологические. При быстром переходе без капли отдыха от дела к делу ваш мозг будет сильно перегружаться, а вы будете сердиться на то, что у вас ничего не получается.

Совсем забрасывать учебу тоже не нужно. Обычно так могут поступать довыпускные классы: «Ааа... фиг с ним, у меня много времени». Я ни в коем случае не советую вам вкалывать всё лето, но немного заниматься нужно. И даже не для того, чтобы помнить правила. А больше для того, чтобы не потерять умение учиться и легче вкатываться в новый учебный год: *«Короткие уроки-повторения по математике и русскому языку, немного внимания английскому, ежедневное чтение принесут немало пользы школьнику и позволят без особых усилий подготовиться к новому учебному году, чтобы в дальнейшем успешно учиться и уже не отставать от программы»*.

Можно подвести итог: мы опять же должны искать «золотую середину». Друзья мои, лето, в первую очередь, - время отдыха, однако об учёбе забывать не стоит: 20-30 минут занятий каждый день обеспечат хорошие результаты в следующем году. Что касается выпускников лицея и трудоголиков:

если вы стремитесь к хорошему результату в учёбе, хороший отдых должен быть основной составляющей вашего режима. Глубоко не устремляясь в психологию и биологию, можно понять: если ваш организм будет много работать, а рациональный рассудок не видеть результата (достижения в области обучения будут восприниматься сознанием!), вы, в

лучшем случае, будете или агрессивными, или грустными... «Все успешные люди – это те, кто смог рационально распределить время в своём графике».

*Ярослав Полуполтинных, 9 класс*

1

## «ЧТО ПОЧИТАТЬ?»

### Увидеть страшную тайну»: рецензия на книгу «Портрет Дориана Грея»

**Оскар Фінгал О'Флэрти Уїллс Уайльд** — ирландский писатель и поэт. Один из самых известных драматургов позднего Викторианского периода. Написал большое количество книг, однако, самой запоминающийся стал "Портрет Дориана Грея".

В этой книге можно получить объяснение большого количества проблем, которые до сих пор актуальны: лицемерие, отчасти самодурство, скрытность, предательство – обо всем этом рассказывает Оскар Уайльд. Главный герой – Дориан Грей – светская личность, "идеальный" человек с невообразимо прекрасной внешностью и чувством собственного достоинства. Так кажется большинству. Но если раскрыть его секрет, открыть ящик Пандоры, то можно

## Важные события в жизни лицеистов

Все мы знаем, что учеба занимает большую часть нашей жизни. Но как же проходят дни лицеистов за стенами

увидеть страшную тайну. Сюжет получает главное развитие с того момента, как друг главного героя Бэзил рисует его портрет. Молодой и красивый Дориан высказывает желание, чтобы старел только его портрет, а не он сам. Сказав Бэзилу о своей мечте, он получил желаемое. Теперь, надев маску "идеального" человека, он делает все то, что ему захочется, не получая каких-либо изъянов в глазах других людей. Лицемерие поглощает главного героя, он не может остановиться.

Я считаю, что все это произведение – метафора. Лицо Дориана в реальности – некоторая маска, скрывающая все пороки, которые уже успели отобразиться на холсте.

Я безумно восхищаюсь этим произведением и готова перечитывать его снова и снова. Ведь так можно получить не только удовольствие, но и моральное поучение, которое может подсказать, как себя вести в нашем мире.

*Ксения Стремечкая, 7 класс*

школы? Ведь у многих из них есть любимые занятия, хобби, цели, которые они стремятся воплотить, мечты, путешествия. А так как до каникул остается мало времени, пора подводить итоги. Я узнала, какие важные и значимые для ребят события произошли в этом учебном году.



«В конце февраля этого учебного года я со своим танцевальным коллективом съездила на Международный конкурс-фестиваль в Москву, где мы заняли 3 место. Я была очень рада такому результату, ведь в данном мероприятии участвовали лучшие коллективы со всей России и даже Белоруссии!»

«Важным событием в этом году стала поездка в «Артек». Возможно, из-за участия в «Большой перемене» это была не совсем артековская жизнь, но все же. После этого путешествия появилось множество новых идей, моментов, которые захотелось реализовать. Кроме этого, конечно же, новые люди, новые знакомства. Некоторые приятели находятся сейчас совершенно в других городах нашей необъятной страны. Но это так прекрасно, когда ты знаешь, что они у тебя есть, и, как только ты снова поедешь на сбор «Большой перемены», вы вновь встретитесь и проведете незабываемое время вместе».

«Одним из главных событий в этом году было путешествие в другую страну. Когда ты находишь то, о чем мечтал, приезжаешь в

очень красивые места, видишь совсем другую жизнь и людей, наблюдаешь за природой, по которой скучал и получаешь удовольствие от самых простых моментов. Я не забуду все экстренные ситуации, которые сейчас кажутся смешными или как едешь по дождливому городу во время заката под любимую музыку. От этого события что-то изменилось в моих мыслях! Увидела себя с другой стороны. И, конечно, такие путешествия всегда вдохновляют, меняют тебя, и дарят что-то новое».

Опрашивая лицеистов, я убедилась, что у них очень разнообразная и интересная жизнь. Крайне важно не забывать об отдыхе – он даст силы, воодушевит и зарядит энергией, а также принесет огромное количество теплых воспоминаний. В заключение хочу сказать – не бойтесь пробовать что-то новое, участвовать в конкурсах, заниматься тем, что приносит вам удовольствие. Это обязательно подарит вам невероятные эмоции, знакомства и возможности!

**Елизавета Хлестунова, 7 класс**

создан за 3 века до н. э. (небольшой пояс с колибри).

Рассмотрим два самых популярных способа вязания на данный момент: крючком и спицами. Лично я предпочитаю первый вариант, так как он кажется более простым и, что также важно, быстрым. Крючком легко вязать шарфы, шапки и игрушки, поэтому мой выбор пал на него. Ведь на создание чего-то более объемного у меня просто не хватит терпения. Спицами же получаются

## МОИ УВЛЕЧЕНИЯ

2

### Универсальное хобби: вязание

Каждый лицеист или сотрудник ЗБКЛИ наверняка задумывался о том, чем можно заняться летом. Хочу предложить один из вариантов – вязание.

К сожалению, сложился стереотип, что это занятие для девушек. Но сейчас мы можем найти большое количество мастеров-мужчин, ничуть не уступающих женщинам.

Что же такое вязание? Это способ изготовления изделий из нитей пряжи при помощи простых инструментов, вручную или на вязальной машине. Оно относится к древнейшим видам рукоделия, а первый вязанный объект, найденный учеными, был



великолепные свитера и жилетки. Но на них нужно в разы больше времени – научиться вязать этими инструментами быстро достаточно сложно. Хочу лишь сказать, что лучше сначала попробовать оба метода, а затем выбрать для себя более подходящий.

Один из важнейших вопросов: где можно научиться вязать? Во-первых, в нашем городе достаточно много студий, где вас научат всему, что нужно знать и уметь. Во-вторых, в интернете вы найдете миллионы обучающих роликов, а впоследствии и схем для ваших изделий. Плюс заключается в том, что на это не нужно тратить деньги. В-третьих, почти в каждой семье бабушка (или мама) умеет вязать, так как раньше это было одно из самых популярных хобби.

## Что такое самооценка и как ее регулировать?

(при написании статьи использовалась книга Бориса Литвака «7 шагов к стабильной самооценке»; выдержки из неё выделены курсивом)

**«Что же такое самооценка и зачем она нужна? Что, если у меня низкая или высокая самооценка?» – вопросы, которыми время от времени многие задаются. Как понять, какая самооценка является объективной? И как её исправлять, если она отклоняется от нормы? Давайте попробуем разобраться в этом вопросе.**

Для начала дадим определение этому термину: «В психологии самооценка рассматривается как совокупность представлений человека о себе, которое сформировалось на основе сравнения себя с окружающими». То есть низкая самооценка – это представление себя человеком со слабыми характеристиками, не имеющим никаких достижений. Высокая же – представление себя человеком гиперболизированным, с точки зрения литературы. В обществе сложилась неправильная оценка этих двух понятий: человек высокой собственной оценки представляется эгоистом, а низкой –

Последнее, что хотелось бы обсудить – это пряжа. Новичкам советую брать более крупную: ровница, плюшевая, шнурообразная. Ею проще вязать, так как все петли сразу видно. К сожалению, стоит она в разы дороже. Если же вы уже обладаете некоторыми навыками, то смело приступайте к тонкой пряже. Главное не нужно её бояться, ведь сам алгоритм никак не меняется, нужно лишь быть чуть внимательнее.

В заключение хочу сказать, что вязание – это универсальное хобби. Для него не нужно специального места, большого количества материалов, крупных финансовых вложений. По этим причинам я и советую всем попробовать этот вид рукоделия.

*Анна Новиченко, 7 класс*

“стесняшкой”. Однако оба эти явления вредны для социума: «... низкая самооценка — это обратная сторона эгоизма. Человек, живущий с низкой самооценкой, всегда стремится получить внимание и подтверждение, что все хорошо» (Энтони Хопкинс). Но не стоит сейчас расстраиваться и принимать близко к сердцу эти слова. Просто нужно найти золотую середину (*«Стабильность самооценки дает возможность человеку быть спокойным, понимать свои интересы и двигаться к своим целям»*). Идеала не существует, а в меру заниженная или завышенная оценка не говорит о том, что вы эгоист. Вы просто не совершенство. Главное в такой ситуации – видеть тонкую грань и быть способным измениться, а не впадать в отчаяние.

Как же можно решать такие проблемы? Допустим, у вас слишком высокая самооценка: первый шаг, равный половине пройденного пути – понять, что такая проблема есть, и что она требует решения. Теперь наступает пора непосредственно избавления от “порока”. Мишель де Монтень сказал: «Надо много учиться, чтобы осознать, что знаешь мало». Вероятно, вы не погружались глубоко в какие-либо области науки – никогда не поздно, притом вы убьёте двух зайцев: и знания получите и поймёте, что ваша высокая самооценка лишь плод отсутствия глубоких стремлений и начинаний:

«Если у вас высокая самооценка, то вы никогда не видели высоких знаний». Когда окупаетесь в мир бесконечных тайн и наук, вы поймёте, что так же, как и все, знаете только частичку всего того, что хранит в себе Вселенная.

К сожалению, с низкой самооценкой всё намного сложнее. Ведь подрезать птице крылья проще, чем их приделать обратно. Часто низкая самооценка связана с тем, что вы не привыкли видеть неудачи, потому что родители вас часто хвалили за самые малые достижения. А в более взрослом состоянии, как и у всех, у вас есть провалы и взлёты, но вы видите только первое: «Основой нестабильной самооценки является базовое

чувство «Я—», которое заставляет человека думать: «Со мной что-то не так»». Важно понять, что идеального результата не существует, а самое ценное в любом труде – это стремление, попытка: «Неидеальный вариант – это тоже вариант, это не конец жизни». Если вы попробуете, вы уже опережаете многих. И шансов на успех явно больше, если что-то делать, а не хандрить. За трудом и любимым делом вы забудете о грусти и низкой самооценке.

*Ярослав Полуполтинных, 9 класс*

## Летим во Владивосток! Выгодный и интересный отдых для читинцев

Летом прошлого года я с семьёй побывала в чудесном городе Владивостоке. Он находится на окраине нашей большой страны и соседствует с Южной Кореей и Японией. Благодаря этому в столице Приморья вы найдёте большое количество настоящих азиатских ресторанов разного ценового сегмента, а также много экзотических товаров. А ещё в этом городе можно попробовать самые разные морепродукты: от небольших креветок до крабов огромных размеров.



Отдельное внимание хочу уделить достопримечательностям Владивостока.

1. Остров Русский. Этот остров можно назвать целым сборником красивых мест и



достопримечательностей. Во-первых, чтобы до него добраться вам нужно будет проехать по Русскому мосту, выполненному в цветовой гамме Российского флага. Во-вторых, на острове вы найдёте Приморский океанариум, который считается одним из самых красивых в России. Не уезжая от него, вы сможете попасть на военную батарею, созданную для защиты Российских границ, и даже походить по её коридорам. К тому же, на острове вы увидите очень красивый Дальневосточный федеральный университет (ДВФУ).

2. Золотой мост. Он был построен в 2012 году через пролив Золотой рог. До этого момента город Владивосток буквально было разделен на две части, и попасть с одной на другую было почти невозможно. По этой причине все граждане очень обрадовались

строительству нового моста, который стал настоящим спасением для них.

3. Маяк Токаревского. Вы наверняка видели его на фотографиях в интернете. Несмотря на то, что он является туристической достопримечательностью, маяк Токаревского продолжает работать, обеспечивая проход судов в узости пролива Босфор Восточный.

4. Бухта Стеклянная. Красота, созданная из мусора. Все те красивые разноцветные стеклянные камешки появились в бухте из-за завода, работающего ранее на этом месте и выбрасывающего все отходы к морю. Теперь же это место стало очень популярным. Но лично мне оно полюбилось не только из-за стеклянной гальки, но и благодаря сильным волнам, в которых очень интересно плавать.

5. Владивостокская крепость. Комплекс оборонительных конструкций XIX – начала XX столетий, который считается одной из самых укрепленных и мощных береговых крепостей. Самое интересное, что её строительство так и не было завершено из-за Первой Мировой



войны. Сама крепость состоит из нескольких батарей. Попасты в некоторые из них можно только с экскурсоводом, ведь вход охраняется государством.

Подводя итог, хочу сказать, что читинцам отдыхать в столице Приморья очень выгодно. Лететь туда лишь 3-4 часа да и билеты стоят гораздо дешевле в сравнении, например, с Сочи. И это еще одна причина, по которой необходимо посетить Владивосток!

*Анна Новиченко, 7 класс*