



Федеральная служба по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека
Управление Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Забайкальскому краю
(Управление Роспотребнадзора по Забайкальскому краю)
Амурская ул., д. 109, г. Чита, а/я 1207, 672000
тел. (83022) 35-36-13, факс (83022) 35-36-13
E-mail: tur@75.rospotrebnadzor.ru,
<http://75.rospotrebnadzor.ru>
ОКПО 74425399, ОГРН 105753603473,
ИНН/КПП 7536059217/753601001
12.02.2020 № 02У-05/1085
На № _____

Индивидуальному
предпринимателю
Мисюра И.Б.
ГОО «Забайкальский краевой
лицей-интернат», г. Чита,
ул. Ленина, 2.

О согласовании меню

Управление Роспотребнадзора по Забайкальскому краю (далее – Управление) рассмотрев Ваше письменное обращение (вх. №755 от 04.02.2020) согласовывает примерное 10-ти дневное меню для учащихся с 11 лет и старше в ГОО «Забайкальский краевой лицей-интернат», расположенного по адресу: г. Чита, ул. Ленина, 2, на основании экспертного заключения №5267/ЭЗ – 32312 от 26.12.2019 о соответствии требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», выданного ФБУЗ ЦГиЭ в Забайкальском крае.

Заместитель руководителя

Л.Е. Дубина

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»**
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»)

672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900, телефон 35-64-04; факс 8(3022) 35-93-23;
e-mail: cge@megalink.ru; http://www.cgemegalink.ru

ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001

Орган инспекции

Аттестат аккредитации RA.RU.710086,
зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц 13.08.2015



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции

И. Г. Дампилова

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 5267/ЭЗ - 32312 от 26.12.2019 г.

(санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-дневного меню
для учащихся с 11 лет и старше)

1. Наименование организации: Государственное образовательное учреждение «Забайкальский краевой лицей-интернат».
2. Юридический адрес: 672010, Забайкальский край, г. Чита, ул. Ленина, 2.
3. Заявитель: Индивидуальный предприниматель Мисюра Ирина Борисовна (заявление № 5267 от 12.08.2019 г.)
4. Объект инспекции: проектная, техническая и иная документация (примерное 10-дневное меню для учащихся в возрасте от 11 лет и старше).
5. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза проектной, технической и иной документации (примерного 10-дневное меню для учащихся в возрасте от 11 лет и старше).
6. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза проектной, технической и иной документации (примерного 10-дневное меню для учащихся в возрасте от 11 лет и старше) на соответствие СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».
7. Установлено: для обеспечения здоровым питанием учащихся разработано 10-ти дневное меню, предусматривающее формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей в течение фиксированного времени.

В ходе рассмотрения 10-ти дневного меню для учащихся в возрасте от 11 лет и старше установлено, что меню рассчитано на период не менее 2-х недель (10 дней), форма представленного примерного 10-ти дневного меню

соответствует рекомендуемой форме в соответствии с п. 6.4. (приложение 2) к СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту - СанПиН 2.4.5.2409-08).

Примерное меню разработано индивидуальным предпринимателем, обеспечивающим питание в образовательном учреждении, и согласовано с руководителем образовательного учреждения, имеются подпись и печать директора ГОУ «Забайкальский краевой лицей-интернат», что соответствует требованиям п. 6.5. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное примерное 10-дневное меню включает в себя шестirazовое питание - завтрак, завтрак 2, обед, полдник, ужин и паужин, что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное примерное 10-дневное меню разработано с учетом возрастной категории детей (с 11 лет и старше), что соответствует требованиям п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Примерное 10-дневное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерном меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном примерном 10-дневном меню повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня отсутствует, что соответствует требованиям п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Ежедневно в рацион питания включены мясо, молоко, хлеб ржаной и пшеничный, растительное масло, что соответствует требованиям п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Рыба включена в меню в 5, 7, 10 дни, яйца – в 3, 7, 8-й дни, творог – во 2, 7, 10-й дни, сыр – в 1, 3, 5, 10 дни, согласно п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08 указанные продукты рекомендуется включать 1 раз в 2-3 дня. Кисломолочные продукты включаются 1 раз в 2 дня, что соответствует требованиям п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак во все дни включает закуску, горячий напиток, горячее блюдо, что соответствует требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08. Овощи и фрукты в завтрак не предусмотрены, согласно п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08 в завтрак рекомендуется включать овощи и фрукты.

Обед во все дни включает закуску, первое, второе и сладкое блюдо, что соответствует требованиям п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В качестве закуски используются салаты из свежих овощей, винегрет, что соответствует требованиям п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Второе горячее блюдо состоит из мяса, рыбы, птицы с гарниром, что соответствует требованиям п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08. Также основное горячее блюдо включает блюда из печени.

В полдник включены напиток (чай, компот, соки), булочные, кондитерские изделия без крема, что соответствует требованиям п. 6.20. СанПиН 2.4.5.2409-08. Также включаются фрукты, пирожки печеные, пицца, сосиска в тесте.

Ужин в представленном меню состоит из основного второго блюда (мясо, рыба или птица), напитка (чай), что соответствует требованиям п. 6.21. СанПиН 2.4.5.2409-08. Овощное (творожное) блюдо или каша не предусмотрены, включается гарнир и порционированные овощи.

Дополнительно в качестве второго ужина включены фрукты, кисломолочные продукты, булочные и кондитерские изделия без крема, что соответствует требованиям п. 6.21. СанПиН 2.4.5.2409-08. Также в некоторые дни в паужин включены молоко, чай, сок.

Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе (завтрак, завтрак 2, обед, полдник, ужин, паужин) составляет в:

- 1-й день – 1:1:4,3 при норме 1:1:4;
- 2-й день – 1:1:4,1 при норме 1:1:4;
- 3-й день – 1:1,1:4,3 при норме 1:1:4;
- 4-й день – 1:1,2:4,1 при норме 1:1:4;
- 5-й день – 1:1,1:4,1 при норме 1:1:4;
- 6-й день – 1:1,1:4 при норме 1:1:4;
- 7-й день – 1:1:4,3 при норме 1:1:4;
- 8-й день – 1:1:3,9 при норме 1:1:4;
- 9-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 10-й день - 1:1:4,1 при норме 1:1:4.

Соотношение Б:Ж:У во все дни соответствует требованиям п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленному примерному 10 - дневному меню объемы порций в граммах на одного ребенка в возрасте с 11 лет и старше приведены в таблице 1.

Таблица 1

Название блюд:	Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	Напитки (чай, какао, компот, кефир) факт/норма	Салат факт/норма	Суп факт/норма	Мясо, котлета факт/ норма	Гарнир факт/ норма	Фрукты факт/ норма
1-й день							
завтрак	200/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
завтрак 2	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
обед	- /200 - 250	200/200	100/100-150	250/250-300	100/100- 120	180/180- 230	-/100
полдник	- /200 - 250	-/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	200/100
ужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	100/100- 120	180/180- 230	-/100

паужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	200/100
2-й день							
завтрак	200/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
завтрак 2	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
обед	- /200 - 250	200/200	-/100-150	250/250-300	100/100-120	180/180-230	-/100
полдник	- /200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
ужин	220/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
паужин	-/200 - 250	-/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	200/100
3-й день							
завтрак	220/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
завтрак 2	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
обед	- /200 - 250	200/200	100/100-150	250/250-300	120/100-120	180/180-230	-/100
полдник	- /200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	140/100
ужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	100/100-120	180/180-230	-/100
паужин	-/200 - 250	-/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	200/100
4-й день							
завтрак	200/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
завтрак 2	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
обед	- /200 - 250	200/200	100/100-150	250/250-300	100/100-120	180/180-230	-/100
полдник	- /200 - 250	-/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	200/100
ужин	230/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
паужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
5-й день							
завтрак	200/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
завтрак 2	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
обед	250/200 - 250	200/200	100/100-150	250/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
полдник	- /200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
ужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	100/100-120	180/180-230	-/100
паужин	-/200 - 250	-/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	150/100
6-й день							
завтрак	180/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
завтрак 2	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
обед	- /200 - 250	200/200	100/100-150	250/250-300	100/100-120	180/180-230	-/100
полдник	- /200 - 250	-/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	200/100
ужин	250/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100

паужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
7-й день							
завтрак	200/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
завтрак 2	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
обед	- /200 - 250	200/200	100/100-150	250/250-300	100/100-120	180/180-230	-/100
полдник	- /200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	180/100
ужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	100/100-120	180/180-230	-/100
паужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
8-й день							
завтрак	200/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
завтрак 2	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
обед	- /200 - 250	200/200	100/100-150	250/250-300	70/100-120	150/180-230	-/100
полдник	- /200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
ужин	250/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
паужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
9-й день							
завтрак	200/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
завтрак 2	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
обед	200/200 - 250	200/200	100/100-150	250/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
полдник	- /200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
ужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	100/100-120	180/180-230	-/100
паужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
10-й день							
завтрак	200/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
завтрак 2	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
обед	- /200 - 250	200/200	100/100-150	250/250-300	100/100-120	180/180-230	-/100
полдник	- /200 - 250	-/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	200/100
ужин	200/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100
паужин	-/200 - 250	200/200	-/100-150	-/250-300	-/100-120	-/180-230	-/100

Масса порции блюд «Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо» (в граммах) для детей с 11 лет и старше во все предусмотренные дни и приемы пищи соответствует нормам, приведенным в п. 6.9 (приложение 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Напитки» (в граммах) для детей с 11 лет и старше во все дни соответствует нормам, приведенным в п. 6.9 (приложение 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Салат» (в граммах) для детей с 11 лет и старше во все дни соответствует нормам, приведенным в п. 6.9 (приложение 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Суп» (в граммах) для детей с 11 лет и старше во все дни соответствует нормам, приведенным в п. 6.9 (приложение 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Гарнир» (в граммах) для детей с 11 лет и старше в обед 8-го дня ниже рекомендуемых норм, приведенных в п. 6.9 (приложение 3) СанПиН 2.4.5.2409-08. Во все остальные предусмотренные дни и приемы пищи соответствует нормам, приведенным в п. 6.9 (приложение 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Мясо, котлета» для детей с 11 лет и старше в обед 8-го дня ниже рекомендуемых норм, приведенных в п. 6.9 (приложение 3) СанПиН 2.4.5.2409-08. Во все остальные предусмотренные дни и приемы пищи соответствует нормам, приведенным в п. 6.9 (приложение 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Фрукты» для детей с 11 лет и старше во все предусмотренные дни соответствует нормам, приведенным в п. 6.9 (приложение 3) СанПиН 2.4.5.2409-08.

При шестirazовом питании распределение калорийности по приемам пищи в процентном отношении составило:

Таблица 2.

Дни	Прием пищи	Фактическое значение	Нормируемое значение (п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08)
		Возраст с 11 лет и старше	
1	Завтрак	20 %	20 %
	Завтрак 2	10 %	10 %
	Обед	30,1 %	30 %
	Полдник	14,8 %	15 %
	Ужин	20 %	20 %
	Паужин	5 %	5 %
2	Завтрак	20,9 %	20 %
	Завтрак 2	10,1 %	10 %
	Обед	29,4 %	30 %
	Полдник	14,4 %	15 %
	Ужин	20,0 %	20 %
	Паужин	5 %	5 %
3	Завтрак	19,8 %	20 %
	Завтрак 2	10 %	10 %
	Обед	30,4 %	30 %

	Полдник	14,6 %	15 %
	Ужин	20,1 %	20 %
	Паужин	5 %	5 %
4	Завтрак	19,6 %	20 %
	Завтрак 2	10 %	10 %
	Обед	29,8 %	30 %
	Полдник	14,5 %	15 %
	Ужин	20,9 %	20 %
	Паужин	5,1 %	5 %
5	Завтрак	19,2 %	20 %
	Завтрак 2	10 %	10 %
	Обед	29,8 %	30 %
	Полдник	15,4 %	15 %
	Ужин	20,7 %	20 %
	Паужин	5 %	5 %
6	Завтрак	20,1 %	20 %
	Завтрак 2	10 %	10 %
	Обед	29,8 %	30 %
	Полдник	15 %	15 %
	Ужин	19,6 %	20 %
	Паужин	5,1 %	5 %
7	Завтрак	19,5 %	20 %
	Завтрак 2	10 %	10 %
	Обед	29,4 %	30 %
	Полдник	15,5 %	15 %
	Ужин	19,7 %	20 %
	Паужин	4,8 %	5 %
8	Завтрак	19,8 %	20 %
	Завтрак 2	9,9 %	10 %
	Обед	30,3 %	30 %
	Полдник	14,9 %	15 %
	Ужин	20,2 %	20 %
	Паужин	4,8 %	5 %
9	Завтрак	20,5 %	20 %
	Завтрак 2	10 %	10 %
	Обед	30,1 %	30 %
	Полдник	14,8 %	15 %
	Ужин	19,5 %	20 %

	Паужин	5 %	5 %
10	Завтрак	19,2 %	20 %
	Завтрак 2	9,8 %	10 %
	Обед	29,9 %	30 %
	Полдник	14,8 %	15 %
	Ужин	20,2 %	20 %
	Паужин	5,1 %	5 %

Распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи согласно примерного 10-ти дневного меню для детей в возрасте с 11 лет и старше во все дни и приемы пищи соответствует нормам, приведенным в п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (среднее значение за 10 дней) для детей с 11 лет и старше приведена в таблице 3.

Таблица 3.

Наименование пищевых веществ	Нормируемое значение	Фактическое значение
Белки (г)	90	92,9
Жиры (г)	92	99
Углеводы (г)	383	384,1
Энергетическая ценность (ккал)	2713	2725,6

Фактическое значение белков, жиров, углеводов и энергетической ценности с учетом допустимого отклонения соответствует физиологической потребности детей в возрасте с 11 лет и старше в пищевых веществах, указанной в п. 6.9 (таблица 1 приложения № 4) СанПиН 2.4.5.2409-08.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: представленное 10-дневное меню для детей в возрасте с 11 лет и старше, обучающихся в Государственном образовательном учреждении «Забайкальский краевой лицей-интернат», по адресу: 672010, Забайкальский край, г. Чита, ул. Ленина, 2:

- соответствует требованиям п. п. 6.4. (приложение 2), 6.5., 6.6, 6.8., 6.9 (приложение 3, таблица 1 приложения 4), 6.10., 6.13., 6.14., 6.15., 6.17., 6.18., 6.19., 6.20., 6.21. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Эксперт _____



С. М. Долсонова

Сертификат эксперта рег. № 14736 от 12.05.2018 г.,
выдан ФГБОУ ВПО «Омский государственный
медицинский университет» Минздрава России

Технический директор органа инспекции

 М. Ж. Шемышевская