

Ищи выпуски нашей газеты только на стенах Забайкальского краевого лицея-интерната



Читайте в этом выпуске:

«Тряхнем стариной» – читаем интервью с выпускниками лицея.

«Самые ожидаемые события 2018 года» – а вы согласны с нашим списком?

«Как подготовиться к экзаменам»: эффективные советы, которые сделают учебные будни проще.

Модные ответы на традиционные вопросы:

Что почитать?
Что посмотреть?
Куда сходить?

Все самое интересное здесь. Для вас!

А ты уже стал частью редакции «ЕСЛИ»?

Перед тобой – четвертый выпуск «ЕСЛИ» – полный самых сочных и живых историй лицейской жизни! И если ты давно хочешь стать частью постоянной редакции «ЕСЛИ» и вписать свое имя золотыми буквами в историю отечественной журналистики, приходи на собрание пресс-центра – мы ждем тебя.

Собрание пресс-центра – каждую пятницу в кабинете Марины Викторовны. По всем вопросам обращайся к Анне Степановне – она всегда в кабинете №18.

«ЕСЛИ» ищет фотографа!

Ты – тот самый будущий маэстро композиции? Ты знаешь, как правильно выставить режим на фотоаппарате и свет в комнате, чтобы снимки получились максимально живописными? Твой инстаграм давно превратился в галерею твоих собственных работ? Ты готов творить историю и стать одним из самых незаменимых людей лицея?

Тогда тебе к нам!

Приходи на собрания пресс-центра и заяви о себе!

Слово редактора



Здравствуй, лицеист!

Третья четверть набирает обороты — а значит, каждый все сильнее погружается в учебу. Экзамены приближаются быстрее, чем зима в «Игре престолов» и пора уже усиленно браться за подготовку. Если же пока получается браться только за сотовый телефон — не беда! Мы нашли несколько полезных сайтов и приложений для тех, кто не выпускает сотовый из рук:

Незнайка. Сайт состоит из нескольких разделов. Первый и самый важный — тесты ЕГЭ и ОГЭ. Выбираешь предмет и прорешиваешь один из предложенных вариантов тестов. А можно отработать конкретные темы. Легко и просто!

Экзамер. Приложение-планирование. Регистрируешься на сайте, выбираешь нужный предмет, проходишь тестирование, которое покажет уровень подготовки. Проанализировав полученную информацию, система составит персональный план действий на пути к сдаче экзамена.

Castle Quiz. Сайт сделан в формате игры: выбираешь предмет и тему, которую хочешь проработать, а система ищет соперника для битвы. Вам по очереди будут задавать вопросы с четырьмя вариантами ответа. Выигрывает тот, кто сделает меньше ошибок

Вперед, читатель! Проводи время в Сети с пользой! И не забывай отдыхать. И читать ЕСЛИ!

Анна Степановна

Есть ли еще человек, который не слышал об этом? Уже 27.01.2018 в 15:00 состоится грандиозное событие — Встреча выпускников ЗабКЛИ!

«Тряхнем стариной» или «Пара слов от выпускников»

Это мероприятие — самый лучший способ вновь окунуться в незабываемую атмосферу лица, вновь пройтись по родным коридорам и заглянуть в кабинеты, где прошла лучшая пора детства, наполненная новыми открытиями и радостью. Кроме того, это чудесная возможность встретиться с любимыми учителями и одноклассниками, вспомнить прекрасные моменты из лицейской жизни ну и, конечно же, рассказать о своей новой жизни.

Кто-то из выпускников придет в лицей и тряхнет стариной, рассказывая о своей жизни, а кого-то вы увидите уже сейчас, на страницах «ЕСЛИ». Наши выпускники поделились своими воспоминаниями о лицейской учебе и обратились к вам, читатели.

Арина Шмолкина, студентка ЧГМА

Самое теплое воспоминание — день, когда мы всем классом украшали кабинет нашей классной руководительницы — Валентины Валерьевны — к Новому Году. Я в деталях помню тот день, помню, как было здорово! Желая родному ЗабКЛИ дальнейшего процветания и развития.

Велина Денисова, выпускница ЗабГУ. Дважды!

Я бережно храню все воспоминания, связанные с лицеем. А самое яркое воспоминание — зима 2010–2011 гг., первый год, когда лицей открыл свои двери. Мы тогда учились параллельно со студентами ПТУ и это было очень необычно! Помню, той зимой было очень холодно, поэтому мы грелись, как могли: сидели в пуховиках, включали обогреватели. Самый необычный обогреватель был похож

на бетономешалку (самодельный агрегат неизвестного нам умельца). Хочу пожелать лицу развития, самодостаточности, хороших учеников, которые будут приносить призовые места на олимпиадах и успешно сдавать ОГЭ и ЕГЭ.

Никита Агафонов, студент МГУ

Мои теплые воспоминания все ведут к посиделкам в кабинете информатики. Хочу пожелать лицу развития и процветания, а ученикам — счастливых лицейских будней, пусть учеба приносит только радость. Будьте одной большой семьей!

Балдан Базарбанин, студент ЧГМА

Я помню, что лицеисты всегда готовы помочь друг другу. Помню, как мы по ночам помогали друг другу с решением сложных задач. Желая

вам успехов и процветания!

Адилет Токсумаков, студент МФТИ

Сложно выделить конкретное воспоминание, если быть честным. 2 года в лицее являются самым светлым и самым лучшим временем в моей жизни. Я помню вечера, которые мы проводили в общежитии, напевая песни под гитару, праздники, которые организовывали вечерами в актовом зале. Конечно же, последний звонок, когда осознание того, что мы больше не лицеисты, делало каждое мгновение ещё более ценным. Я очень благодарен лицу за эти счастливейшие 2 года! Без него у меня бы не получилось стать тем, кем я являюсь на данный момент. Желая ЗабКЛИ умных и дисциплинированных детей и здоровья всем людям, которые так или иначе связаны и нашим лицеем!

С выпускниками беседовала
Ксения Михайлова

Среди людей всех возрастов и наций существует такое поверье, что с нового года нужно начинать жизнь с чистого листа. И так миллионы ждут этой заветной ночи, чтобы в корне изменить свою жизнь. С 1-ого января они начинают правильно питаться, читать книги, заниматься спортом и так далее. Наверняка и в нашем лицее множество таких ребят. Но кто-то просто не знает, чем украсить свою жизнь и как сделать ее еще интереснее. Специально для вас мы предлагаем подборку самых интересных хобби. Продолжайте совершенствовать свою жизнь!

НОВЫЙ ГОД – НОВАЯ ЖИЗНЬ

Коллекционирование. Это занятие подойдет для людей всех возрастов. Вы можете собирать коллекции из монет, марок, книг, журналов и других интересных вещей. Например, Мария Евгеньевна – учитель технологии – занимается коллекционированием с самого детства и уже создала коллекцию прелестных ангелочков. **Карвинг.** Такое название имеет художественная резка по овощам и фруктам. Научится

этому не совсем легко, но оно того стоит. Научившись этому, вы сможете создавать настоящие произведения искусства из обычной моркови или яблока.

Создание удивительных шедевров из карандашей. В настоящее время этим занимается большое количество людей по всему миру, а самым известным является Дженнифер Мэстр.

Квиллинг. Попробуйте созда-

вать необычные картины, а также фигурки из скрученных полос бумаги. Сама королева Елизавета занимается этим.

Мыловарение, а также вырезание фигурок из него.

Надеемся, вы уже начали менять свою жизнь к лучшему. Совершенствуйтесь и пробуйте новое – сейчас самое время!

Анастасия Каропова

Привет, 2018!

Вот и закончился 2017 год, и наступил новый 2018. Что принесут нам его дни? Какие события ждут нас в будущем году? Какие сенсации принесет он нам? Сегодня мы представим вам ТОП самых ожидаемых событий 2018 года во всех сферах нашей жизни.

Новые президенты, парламенты, конституции. Сразу в трех странах СНГ: Азербайджане, Армении и Грузии пройдут президентские выборы, причем во всех трех – в условиях вступающих в силу изменений в конституцию. Также пройдут выборы президента в России и в Финляндии.

Быстрее. Выше. Сильнее. В феврале в Республике Корея пройдут сразу два грандиозных мероприятия: XXII Зимние Олимпийские и XII Паралимпийские игры.

И скроется солнце. Кроме того, в феврале ожидается частное солнечное затмение. К сожалению, увидеть его можно будет лишь в Антарктиде и Южной Америке.

Новая жизнь паспорта. В феврале в России начнут выдаваться новые элек-

тронные, пластиковые паспорта, сильно отличающиеся от сегодняшних.

Музыка – универсальный язык. Май же порадует тысячи меломанов 63-м песенным конкурсом «Еurovision 2018», который состоится в Лиссабоне. А уже 28 января состоится 60-я ежегодная церемония вручения наград «Грэмми».

Победит сильнейший! Любители же футбола в июне смогут посетить 21-й Чемпионат мира по футболу, который пройдет на территории России.

Юные олимпийцы. В октябре на территории Аргентины пройдут III Летние Юношеские Олимпийские игры.

Спорт гениев. Любители же «тихого» спорта, а именно – шахмат, смогут поболеть за любимых участников на Всемирной

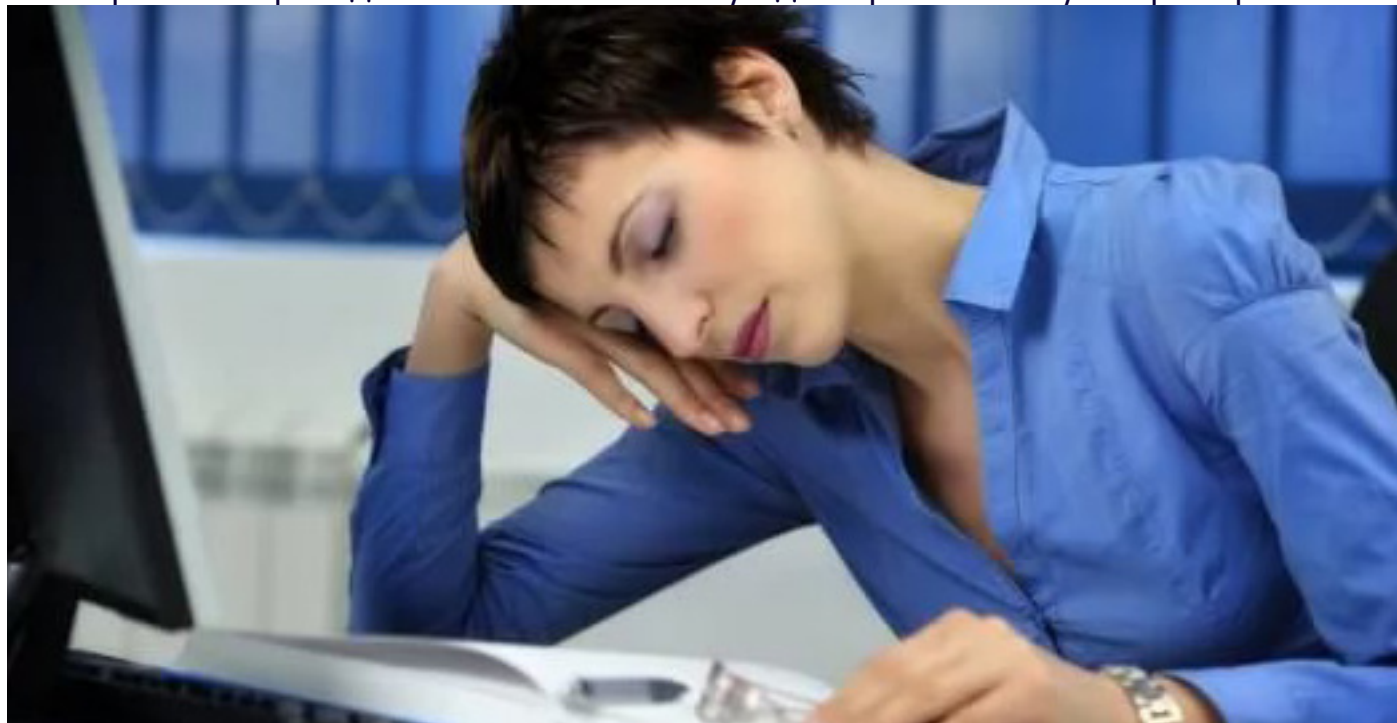
шахматной олимпиаде в Батуми.

Надеюсь, мы смогли подогреть ваш интерес к предстоящему году, а он обещает быть насыщенным! Сама я уже с нетерпением жду экранизации романа Александра Беляева «Человек-амфибия», которая должна выйти в кино уже в конце января, а также продолжение фантастического фильма из мира Гарри Поттера «Фантастические твари 2: Преступления Грин-де-Вальда». Наша газета с удовольствием почитает о том, чего же в будущем году ждете вы, наши замечательные читатели! Оставляйте свои ответы в группе лицея во «ВКонтакте»!

Валентина Измайлова

Постотпускной синдром

У всех нас после каникул бывает такое состояние, когда хочется лежать и ничего не делать. У психологов даже есть название для этой загадочной болезни — постотпускной синдром. Им страдают многие люди, которые не умеют правильно отдыхать и затем снова привыкать к рабочим будням. Почему же наш организм так протестует против работы? Вроде бы он отдохнул и набрался сил. Но нас страшит перспектива нового груза обязанностей: еще вчера вы гуляли с друзьями, ходили в кино и наслаждались свободными деньками, а теперь вынуждены вернуться к умственным нагрузкам, постоянной занятости. Думаете, ваш организм согласен на такой резкий переход? Нет! Как помочь ему адаптироваться и уговорить работать?



Начинайте готовиться к выходу на учебу заранее. За несколько дней восстановите режим сна, освежите в памяти пройденный материал.

Радуйте себя! Ешьте горький шоколад, свежие фрукты, гуляйте на свежем воздухе, делайте утреннюю зарядку. Это подарит заряд бодрости и выносливости, и подъем в семь утра перестанет казаться подвигом.

Планируйте свой день, чтобы в первую же неделю не засиживаться за уроками до двух часов ночи. Грамотно распределяя время, вы успеете не только сделать все домашнее задание, но и погулять с друзьями, посмотреть любимый фильм.

Поделитесь с друзьями вашими позитивными эмоциями и впечатлениями об отдыхе

Рефлексируйте! Вспомните, что хорошего случилось за эти десять дней, чему вы научились, где побывали.

Во время каникул ведите дневник и отмечайте в нем самые интересные и яркие моменты, ведь так приятно после тяжёлого дня почитать свои каникулярные заметки и порадоваться тому, что каникул будет ещё очень много.

Не загружайте сразу себя проектами и сообщениями. Спокойно входите в рабочий ритм жизни.

Мы надеемся, что эти нехитрые советы пригодятся вам в преодолении постотпускного синдрома. Помните, главное — сохранять позитивное мышление, и тогда у вас все получится!

Ксения Михайлова

Дельные советы по подготовке к экзамену (и не только)

Давайте сначала разберёмся, что такое ЕГЭ и как нам к нему относиться? При всей неоднозначности отношения к ЕГЭ и ГИА, много негатива происходит из банального страха — ведь это первый значимый жизненный экзамен, от результата которого многое зависит. Обсуждать достоинства и недостатки ЕГЭ и ГИА, как и любого другого экзамена, можно бесконечно долго, но давайте будем относиться к ним как данности: мы не можем отменить экзамен, и сдавать его (значит, и готовиться к нему) всё равно придется! Поэтому отложим рассуждения, отбросим страхи и лень и подумаем, как взяться за подготовку. Представляем список секретных приемов, которые помогут упростить подготовку к экзамену и сделать ее эффективнее.

Самый главный совет: приберись на своём рабочем месте, отключи или убери телефон, не отвлекайся от занятий.

Совет 1. Спи, как минимум, 8 часов. Экзамен экзаменом, но за здоровьем надо следить.

Совет 2. Необходимо внимательно слушать учителя на уроке, задавать вопросы, если что-то не понимаешь, потому что это всегда может пригодиться.

Совет 3. Нельзя подготовиться к экзамену, лишь запоминая читая тест и сразу глядя в ответы. Нужно пробовать, ошибаться, исправлять свои ошибки, и тогда всё получится.

Совет 4. Подробно разбери темы, которые не понимаешь, обратившись к учителю или родителям.

Совет 5. Заранее ознакомься с правилами экзаменов, чтобы не было никаких проблем во время проверки твоих знаний.

Совет 6. Пишите шпаргалки. Нет, не для того, что-



бы взять их на экзамен. На шпаргалках вы очень кратко излагаете суть тем, это тоже помогает подготовиться и запомнить материал.

Совет 7. Повторяйте темы через небольшой промежуток времени. Начинайте повторять с самого трудного раздела, с того материала, который знаете хуже всего.

Совет 8. Есть несколько полезных сайтов, например, Решу ОГЭ или Решу

ЕГЭ, где можно посмотреть, какие задания могут быть, и прорешать их.

Совет 9. Не нужно готовиться в последнюю ночь перед экзаменом, отдохни, выспись.

Совет 10. Чередуй отдых и работу. Например, удели 30 минут подготовке и 10 минут отдыху. Можно за это время полить цветы, помыть посуду.

Совет 11. ВНИМАТЕЛЬНО читайте задание, чтобы не сделать ошибку, быстро проглядев текст и не заметив главного.

Совет 12. Если ты ещё не умеешь хорошо делать что-то, то делай это медленно. Когда освоишь материал хорошо, можно заниматься и скоростью.

Совет 13. Не забывай, что без теории нет практики.

Совет 14. Начни заранее. Прямо сейчас.

Совет 15. Верь в себя и собственные силы!

Надеемся, эти советы вам помогут! Успехов!

Анастасия Иванова

Куда сходить? Что посмотреть? Что почитать?

В зимние выходные не стоит сидеть дома, гораздо лучше провести время, занимаясь активными видами спорта, посещая театры или кинотеатры. В пригороде Читы есть зимний курорт Высокогорье, на котором вы можете покататься на лыжах, коньках и санках — ну, о нем знает каждый. А сейчас мы дадим вам краткий список мест, которые мы советуем посетить нашим лицеистам.

Выставка «Творческая мастерская: Гладков, Шахов и Терентьевы» – ретроспективная выставка нерчинских художников. Насладитесь выставкой, которая проходит в Нерчинском краеведческом музее (всего несколько часов путешествия, и вы уже наслаждаетесь искусством и чистым снегом).

Спектакль «Маугли». Этот семейный мюзикл будет интересен взрослым зрителям не меньше, чем детям. Где? Забайкальский краевой драматический театр ул. Профсоюзная, 26.

Экспозиция "История и культура народов Забайкалья в XVII–XIX веке". Встреча народов и цивилизаций! Экспозиция на фоне диорам в хронологических рамках от середины XVII до конца XIX веков представляет хозяйственную деятельность и бытовую культуру традиционно проживающих в пределах нынешнего Забайкальского края эвенков и бурят, а также представителей славянского этноса Русских и особой этноконфессиональной группы – семейских. Здесь же расположена экспозиция, рассказывающая о включении Забайкалья в систему Российской государственности, то есть о походах козаков-землепроходцев, строительстве первых русских острогов, формирование русской администрации, укрепление государственной границы и распространения христианства в форме православия. Где? Увидимся в Забайкальском краевом краеведческом музее.

Однако больше шанса сходиться и прокатиться на ледянке у вас может и не быть, так как прошла уже половина зимы, поэтому предлагаем не тянуть и как можно быстрее отправиться покорять ледяные горки

вместе с вашими друзьями или родными!

Егор Коротков

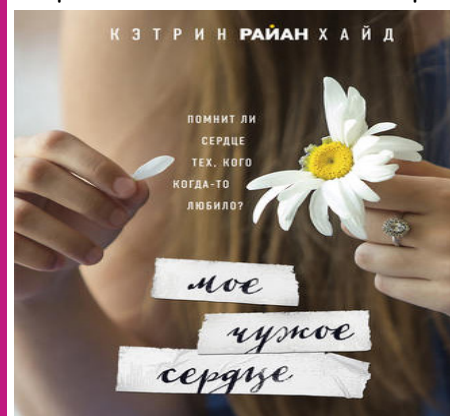
В нашем городе можно посетить много разных мест, одно из них – Забайкальский краевой драматический театр. Именно там 15 февраля в 17:00 можно увидеть пьесу по всем известной поэме Н.В.Гоголя «**Мёртвые души**», И, действительно, кто же не знает историю Чичикова про покупку мертвых душ. Цель Чичикова – купить «мертвые души» по низкой цене, а затем заложить их в опекунов совете и получить большие деньги. В поисках «мертвых душ» Чичиков и путешествует по безбрежной Руси и встречается с другими героями, такими как



Манилов, Собакевич, Плюшкин... Такая сюжетная канва позволила автору поэмы создать социальную панораму России. Бессмертная комедия Н. В. Гоголя актуальна и в наше время. Спектакль, поставленный на сцене Забайкальского краевого драматического театра, радует прекрасным актёрским составом, а так же тем, как автор постановки невероятным образом соединил классику и современность. Сама постановка больше похожа на старый детектив, где Чичиков рассказывает о преступлении, его совершении и о причинах, а после получает приговор.

Анастасия Лукьянцева

Хотелось бы предложить вам для прочтения книгу автора коротких рассказов, американской писательницы Кэтрин Райан Хайд «**Мое чужое сердце**». Её романы стали бестселлерами



ми в США и Великобритании, а рассказы получили много наград и почетных званий. Герои её романов – обычные люди, оказавшиеся в сложной ситуации

Проза Кэтрин заставляет задуматься о смысле жизни. В этой книге научное чудо переплетается с природным. Героиня книги – девятнадцатилетняя девушка **Вида**, серьезно больна. Каждый из нас, засыпая, знает, что впереди новый день. Вида всю свою недолгую жизнь никогда не была уверена, что очередной день наступит. Ее единственный шанс на спасение – не чудо-таблетка, а новое сердце. Но цена за выздоровление слишком велика: Вида будет жить, только если умрет кто-то другой. В конце концов девушка получает столь долгожданный подарок, но рада ли она ему? Вида не знает, как ей быть дальше, как использовать драгоценную возможность начать все заново. Девушка начинает жить новой жизнью, но сталкивается с неожиданными препятствиями. Справится ли героиня книги с новыми трудностями?

Анастасия Лукьянцева

«ЕСЛИ»

Газета Забайкальского лицея-интерната
Адрес редакции: г. Чита, ул. Ленина, 2.
Наша группа «ВКонтакте»: <https://vk.com/club25715520>
Главный редактор: Каргопольцева А.С.

Корреспонденты «ЕСЛИ»:

Нестеров Д., Прокудина В., Лукьянцева А.,
Каропова А.
Иллюстраторы:
Золотухина С., Тирских И., Грицан Е.
Верстка: Красоткина Е., Лукьянцева А.

Насладитесь
всеми выпусками газеты «ЕСЛИ»
на сайте
Забайкальского краевого лицея-интерната

